



**IN-VISIBLE**

Unconscious Bias Workshop  
**MAKE IT VISIBLE**





IN-VISIBLE

# WORKSHOP UNCONSCIOUS BIAS MAKE IT VISIBLE

## WORKSHOP ZUR SENSIBILISIERUNG FÜR UNBEWUSSTE VOREINGENOMMENHEITEN UND STEREOTYPE AM ARBEITSPLATZ

### ZIEL

Unconscious Bias erkennen und diesem im nächsten Schritt mit einfachen Mitteln entgegenwirken

### INHALT

Interaktives Training mit enger Betreuung durch einer\* m erfahrenen Expert\*in aus Wissenschaft und Praxis

### DAUER

Den Workshop gibt es in zwei Formaten:  
Mini (1x3h); Standard (2x2,5h)

Bei Bedarf bieten wir den Workshop auch in maßgeschneiderten Längen an

### ORT

Online – per Zoom, Teams, etc. oder vor Ort

### OFFEN FÜR

Alle – keine Vorkenntnisse nötig, „naive“ Fragen erwünscht

### GRÖßE

Max. 20 Teilnehmer\*innen

### SPRACHE

Wir geben den Workshop auf Deutsch oder Englisch

Diesen Workshop kannst du per Mail über [hi@in-visible.berlin](mailto:hi@in-visible.berlin) buchen.  
Bei weiteren Fragen schreibe uns gerne!



## **UNCONSCIOUS BIAS – DIE GEHEIMEN ABKÜRZUNGEN UNSERES GEHIRNS**

Ständig prasselt eine Flut an Informationen auf unser Gehirn ein. Um uns nicht zu überfordern und die Welt einfacher für uns zu machen, sortiert und kategorisiert das Gehirn das Wahrgenommene unbewusst. Dadurch sehen wir die Welt so, wie wir sie bereits kennen und denken in gewohnten Bahnen. Das Problem: Das passiert auch, wenn wir Menschen treffen. Unser Gehirn kategorisiert sie auf Basis unserer unbewussten Voreingenommenheiten (Unconscious Bias). Das beeinflusst, ohne dass wir es merken, unser Handeln, was zu Diskriminierung von Menschen führen kann, z.B. aufgrund von Gender, Alter, Religion oder Hautfarbe. Bias spiegeln gesellschaftliche Machtungleichgewichte wider und verfestigen sie.

## **WAS ERWARTET DICH IM WORKSHOP?**

Im Workshop lernst du gemeinsam mit deinen Kolleg\*innen, unbewusste Voreingenommenheiten und stereotypische Erwartungshaltungen zu erkennen – und aktiv gegenzusteuern. Ihr erhaltet praxisnahes Wissen dazu, welche Rolle Unconscious Bias für Gleichstellung und Diversitätsmanagement in Organisationen spielt – und was ihr konkret tun könnt, um Veränderung anzustoßen. Am Ende des Workshops seid ihr in der Lage, Bias bewusst wahrzunehmen und das Gelernte in eurer Organisation weiterzutragen – für ein inklusiveres, gerechteres Arbeitsumfeld.

## **WIE FINDET DER WORKSHOP STATT?**

Der Workshop findet wahlweise vor Ort oder online statt. Egal ob persönlich oder virtuell: Wir setzen auf aktive Beteiligung und freuen uns über lebendige Diskussionen. Bei uns gibt es keine doofen Fragen - wir schaffen Raum für die Bedürfnisse aller Teilnehmenden. Wir arbeiten schon seit unserer Gründung mit Remote-Workshop-strukturen und verfügen über eine fundierte Digital-Expertise.



## **WAS BEINHALTET DER WORKSHOP?**

Was ist ein Bias – woher kommt er?

Welche Arten von Bias gibt es?

Glaubenssatzübung – eigene Voreingenommenheiten reflektieren

Persönlicher Umgang mit Bias

Fallbeispiele

Und was jetzt? – Erste Lösungsansätze

Eure individuelle Strategie für Wandel

Abschluss und Q&A



## IN-VISIBLE

IN-VISIBLE verfügt über langjährige Erfahrung in den Bereichen Genderforschung, Gleichstellung, Diversity und Antidiskriminierung im Kontext von Unternehmen, öffentlichen Akteur\*innen und Startups. Unsere Expertise umfasst weit über 500 Workshoptage und die enge Begleitung von über 50 Teams und Organisationen. Unser Team besteht aus erfahrenen und spezialisierten jungen Expert\*innen, die in einer vielfältigen und globalen Gesellschaft zu Hause sind. Die Entwicklung von Strategien und Lösungen, um die (oft sensiblen) Themen Gender und Diversity zu verstehen und zu diskutieren, ist das, was wir am besten können.

Übrigens – wusstest du schon? Unsere Vorher-Nachher-Erhebung zeigt, dass Teilnehmer\*innen unserer Workshops sich danach:

sicherer fühlen, Diskriminierung am Arbeitsplatz zu erkennen,

sicherer fühlen, bei Diskriminierung am Arbeitsplatz zu intervenieren.

## DIE TRAINER\*INNEN

Der Workshop wird von jeweils einer\*m Trainer\*in geleitet und es besteht die Option, eine\*n extra Trainer\*in zu buchen. Alle, die hier arbeiten, vereinen akademische, berufliche und communitybasierte Bezüge zum Thema Gendergerechtigkeit. Als Team verbindet uns damit die geteilte Mission, der Benachteiligung von Frauen und Minderheiten in der Arbeitswelt entgegenzuwirken. In dieser Mission werden wir von einem großen Netzwerk von qualifizierten Trainer\*innen und Berater\*innen unterstützt, deren Kompetenzen wir projektbasiert einsetzen.

## UNSERE KUND\*INNEN

