



IN-VISIBLE

WORKSHOP UNCONSCIOUS BIAS  
**MAKE IT VISIBLE**





IN-VISIBLE

# WORKSHOP UNCONSCIOUS BIAS MAKE IT VISIBLE

## WORKSHOP ZUR SENSIBILISIERUNG FÜR UNBEWUSSTE VOREINGENOMMENHEITEN UND STEREOTYPE IN ORGANISATIONEN

### ZIEL

Unconscious Bias erkennen und diesem im nächsten Schritt mit einfachen Mitteln entgegenwirken

### INHALT

Interaktives Training mit enger Betreuung durch erfahrene Expert\*innen aus Wissenschaft und Praxis

### DAUER

Den Workshops gibt es in drei Formaten:  
Mini – 1 x 3h, Standard 2 x 2,5h, Extended 2 x 4h

### ORT

Online – per Zoom, Webex etc. oder vor Ort in euren Räumlichkeiten

### OFFEN FÜR

Alle – keine Vorkenntnisse nötig, „naive“ Fragen erwünscht

### GRÖÖBE

Max. 20 Teilnehmer\*innen

### SPRACHE

Wir geben den Workshop auf Deutsch oder Englisch

Den Workshop *Unconscious Bias* kannst du per Mail über [hi@in-visible.berlin](mailto:hi@in-visible.berlin) buchen. Bei weiteren Fragen schreibe uns gerne eine Mail an die oben genannte Adresse.



## UNCONSCIOUS BIAS – DIE GEHEIMEN ABKÜRZUNGEN UNSERES GEHIRNS

Ständig prasselt eine Flut an Informationen auf unser Gehirn ein. Um uns nicht zu überfordern und die Welt einfacher für uns zu machen, sortiert und kategorisiert das Gehirn das Wahrgenommene unbewusst. Dadurch sehen wir die Welt so, wie wir sie bereits kennen und denken in gewohnten Bahnen. Das Problem: Das passiert auch, wenn wir Menschen treffen. Unser Gehirn kategorisiert sie auf Basis unserer unbewussten Voreingenommenheiten (Unconscious Bias). Das beeinflusst, ohne dass wir es merken, unser Handeln, was zu Diskriminierung von Menschen führen kann, z.B. aufgrund von Gender, Alter, Religion oder Hautfarbe. Bias spiegeln gesellschaftliche Machtungleichgewichte wider und verfestigen sie.

## WAS ERWARTET DICH IM WORKSHOP?

Wir schulen dich und deine Kolleg\*innen darin, unbewusste Voreingenommenheiten und stereotypische Erwartungshaltungen zu erkennen und entwickeln Gegenstrategien. Wir sprechen über Macht, Privilegien und Formen von Diskriminierung. Ihr erhaltet praxisnahes Wissen dazu, was Unconscious Bias für Gleichstellung und Diversitätsmanagement in Organisationen bedeutet – und was ihr tun könnt. Am Ende des Workshops habt ihr die Fähigkeit, unbewusste Voreingenommenheiten zu erkennen und das Erlernete in eure Organisation weiterzutragen, um ein inklusives Arbeitsumfeld voranzutreiben.

### WIE FINDET DER WORKSHOP STATT?

Der Workshop findet vor Ort oder online statt. Sowohl bei unseren persönlichen als auch bei unseren virtuellen Sessions legen wir großen Wert auf aktive Teilnahme und freuen uns über lebendige Diskussionen. Bei uns gibt es keine doofen Fragen und es ist Platz für die Bedürfnisse aller Teilnehmenden. Wir arbeiten schon seit unserer Gründung mit Remote-Workshopstrukturen und verfügen über eine fundierte Digital-Expertise.



### SESSION 1 REFLEXION

Was ist ein Bias –  
woher kommt er?

Bias und  
Diskriminierung

Welche Arten  
von Bias gibt es?

Glaubenssätze  
– eigene Vorein-  
genommenheiten  
reflektieren

Persönlicher  
Umgang mit Bias

### SESSION 2 AKTION

Rückblick auf die  
letzte Sitzung

Fallbeispiele

Und was jetzt? –  
Lösungsansätze

Eure individuelle  
Strategie für  
Wandel

Abschluss &  
mögliche nächste  
Schritte



## IN-VISIBLE

IN-VISIBLE verfügt über langjährige Erfahrung in den Bereichen Genderforschung, Gleichstellung, Diversity und Antidiskriminierung im Kontext von Startups, öffentlichen Akteur\*innen und Unternehmen. Unsere Expertise umfasst weit über 500 Workshoptage und die enge Begleitung von über 50 Teams und Organisationen. Unser Team besteht aus erfahrenen und spezialisierten jungen Expert\*innen, die in einer vielfältigen und globalen Gesellschaft zu Hause sind. Die Entwicklung von Strategien und Lösungen, um die (oft sensiblen) Themen Gender und Diversity zu verstehen und zu diskutieren, ist das, was wir am besten können. Übrigens – wusstest du schon – unsere Vorher-Nachher-Erhebung zeigt, dass Teilnehmer\*innen unserer Workshops sich danach:

sicherer fühlen, Diskriminierung am Arbeitsplatz zu erkennen

sicherer fühlen, bei Diskriminierung am Arbeitsplatz zu intervenieren

## DIE TRAINER\*INNEN

Der Workshop wird von jeweils zwei unserer Trainer\*innen geleitet. Alle, die hier arbeiten, vereinen akademische, berufliche und communitybasierte Bezüge zum Thema Gendergerechtigkeit. Als Team verbindet uns damit die geteilte Mission, der Benachteiligung von Frauen und Minderheiten in der Arbeitswelt entgegenzuwirken. In dieser Mission werden wir von einem großen Netzwerk von qualifizierten Trainer\*innen und Berater\*innen unterstützt, deren Kompetenzen wir projektbasiert einsetzen.

## UNSERE KUND\*INNEN

